

SCOLIOSE : REEDUCATION ET PRISE EN CHARGE / 2 jours

▶ PRÉ-REQUIS : Avoir suivi un stage de Gasquet (en périnée, maternité, yoga ou abdominaux)
ET "Spécial Mal de dos" ou "Respiration, dos et périnée"

SCOLIOSE

OBJECTIFS

- Faire un bilan global squelettique et fonctionnel et anticiper les conséquences secondaires de la déformation sur les pressions abdomino- pelviennes.
- Utiliser posture et respiration, intégrant le périnée comme moyen d'éducation et de traitement.
- Optimiser le travail de dérotation passive et active.

PROGRAMME

Présentation de la scoliose

- Bilan de la scoliose : prise de conscience de la posture

- Respiration et Posture :

la respiration est l'Alliée de la « posture juste » et l'Ennemi de la scoliose

- La Boîte à Digérer :

« Libérer le Bassin », « dé rotation des lombaires » et « correction du bassin en 3D »

- La Boîte à Respirer :

« Dé rotation thoracique » et « ouverture-fermeture des cotes »

Mouvements : torsions, translations, inflexions par les obliques !

- La Boîte à Penser : les SCOM

- Conclusion : la prise en charge de la scoliose s'articule autour de quatre actions

- ETIRER
- RESPIRER
- ALLONGER
- REEQUILIBRER

PUBLICS : Masseurs-kinésithérapeutes

PÉDAGOGIE : Observation, analyse et explications en terme de physiologie et de mécanique : exercices pratiques au tapis avec accessoires (ballons, sangles, suspensions...).

DURÉE : 2 jours (14 heures de formation)

COÛT 2017 : 420 € les 2 jours (libéraux - formation continue)

HORAIRES : 1er jour : 9h30 - 17h30 - jour suivant : 9h - 17h