

PRÉSENTIEL
& DISTANCIEL

29 & 30
Novembre 2024

PARIS
ASIEM, 6 Rue Albert
de Lapparent



CONGRÈS RESPIRATIONS

Un congrès dédié à la Respiration pour mieux la comprendre, l'entretenir et la protéger. Venez respirer avec nos spécialistes de sport de haut niveau, de yoga, de la gestion du stress jusqu'aux pathologies & thérapies par le souffle.

Avec la participation d'**Alice MODOLO** et **Matthieu RICARD**

Programme
et Réservation
sur
CERC-CONGRES.COM

DE GASQUET[®]
INSTITUT



RESPIRER :

des profondeurs marines jusqu'au sommet de l'Everest

Venez respirer avec nos spécialistes du sport de haut niveau, du yoga, de la gestion du stress jusqu'aux pathologies & thérapies par le souffle.

Découvrez les multiples facettes et utilisations de la respiration.

AU PROGRAMME :

- Des rencontres partenaires _____
- Des conférences _____
- Des ateliers _____

ÉDITO



La respiration... ça vous inspire ?

Les formations et congrès que j'anime m'ont fait rencontrer des personnalités passionnantes et passionnées autour du thème de la respiration.

J'ai eu envie de partager cette richesse et de vous proposer de vivre des moments d'exception avec eux à travers leurs témoignages et des pratiques variées.

Parce que vous êtes médecin, thérapeute, dans l'entraînement sportif, pratiquant de yoga, ce congrès ne peut que vous séduire et nourrir votre énergie.

Depuis les profondeurs sous-marines jusqu'à l'espace, depuis la parole jusqu'au chant lyrique (avec les seniors !) du sport de haut niveau à la maîtrise du souffle dans le yoga et la méditation, des pathologies pulmonaires à des avancées en santé environnementale, tous les acteurs de ce congrès nous présenteront des dimensions peu explorées.

Venez chanter, rire, bouger, vous relaxer avec des intervenants exceptionnels qui vous montreront la puissance vitale du souffle et des manières parfois inattendues de l'utiliser. L'humour ne sera pas absent grâce au ventriloque.

Bernadette de Gasquet

VENDREDI 29 NOVEMBRE

12:30 > **Accueil des congressistes**

13:00 > **Ouverture du congrès par le Dr Bernadette De Gasquet**

AIR ET RESPIRATION

13:30 > **Physiologie de la respiration**
Pascal Gouilly, directeur de l'IFMK de Nancy, spécialiste en kinésithérapie respiratoire

14:00 > **Mesure de la respiration vagale**
Yves-Vincent Davroux, Respirologue

14:30 > **Voix du personnage et voix de l'acteur. Respiration et théâtre.**
Guilia Kessous, Artiste de l'UNESCO pour la Paix



15:00 > **Endométriose diaphragmatique**
Pr Pierre Collinet, chirurgien, gynécologue

15:20 > **Santé environnementale : une maternité où bébé respire bien**
Dr Jeanne Coursier, gynécologue, Maternité du Bois, Lille

15:45 > **Pause et visite des stands**

DU PREMIER CRI À LA PAROLE

16:30 > **Qui parle?**
Christian Gabriel, Ventriloque

17:00 > **Pranayama, le yoga du souffle**
Dr Lionel Coudron, Institut Yoga thérapie

17:30 > **Fascia et respiration, vers une respiration à plein poumon?**
Isabelle Bertrand, Docteure en Sciences Sociales, Formation TMG concept

18:00 > **Utiliser la respiration comme support d'entraînement à la compassion et la bienveillance**
En conversation avec l'Artiste de l'UNESCO pour la Paix
Matthieu Ricard, Docteur en génétique.
Spécialiste du lien science et Bouddhisme

19:15 **FIN DE JOURNÉE**

SAMEDI 30 NOVEMBRE

08:30 > **Accueil**

AU-DELÀ DE L'O₂

08:45 > Quand il ne faut plus respirer...Appel des profondeurs.
Alice Modolo, vice championne du monde en apnée

10:00 > Respiration et altitude
Michel Vincent, Guide de très haute montagne

10:45 > **Pause et visite des stands**

11:15 > Manger, Parler, Dormir : quels liens avec la respiration?
Aurélie Frink, orthophoniste

11:45 > Oxygéno-thérapie par caisson hyperbare
Guy Letellier, Pédiatrie/Médecine Physique et Réadaptation

13:00 > **Déjeuner et visite des stands**

RESPIRATION ET PATHOLOGIE

14:30 > La respiration dans la prise en charge de la scoliose
Cristelle Valuet, kinésithérapeute, Formatrice Institut De Gasquet

15:00 > Mucoviscidose et périnée
Elen Lemaistre, kinésithérapeute Formatrice Institut De Gasquet
Rodolphe Keim, kinésithérapeute du réseau EMERAA

15:30 > Musicothérapie, didgeridoo, souffle continu
Simon Goudeau, musicien

16:00 > Respiration périnée et auto-grandissement : résultats de la recherche de la **fédération française de gymnastique** sur la lombalgie dans le sport santé et le sport de haut niveau
Pierre Billard, Médecin fédéral National de la fédération française de gymnastique (Paris)

16:30 > L'Opéra-thérapie : faire chanter les séniors
Respirer, chanter, s'apaiser..
Et si l'opéra s'invitait dans une unité de vie protégée?
Laurence Brier, Médecin de la mémoire et
Stella Souppaya, pianiste, chef de chant



17:45 **FIN DE JOURNÉE**

LES ATELIERS

SAMEDI 30/11

ATELIER PRANAYAMA ET STOMACH VACUUM

*Corinne Boetti Taillebois, kinésithérapeute,
professeur de yoga*



NEW
09:00 - 10:00

11:45 - 12:45

ATELIER MEDITATION

Claire Bigand, formatrice Heartfulness



14:15 - 15:15

ATELIER LES SONS DU YOGA, DE LA BERCEUSE À LA SIESTE

Nathalie Manguy, chanteuse



NEW
10:15 - 11:15

15:30 - 16:30

NEW 09:00 - 10:00	atelier n°4 ATELIER PRANAYAMA ET STOMACH VACUUM
NEW 10:15 - 11:15	atelier n°5 ATELIER LES SONS DU YOGA, DE LA BERCEUSE A LA SIESTE
11:45 - 12:45	atelier n°1 ATELIER PRANAYAMA ET STOMACH VACUUM
14:15 - 15:15	atelier n°2 ATELIER MÉDITATION
15:30 - 16:30	atelier n°3 ATELIER LES SONS DU YOGA, DE LA BERCEUSE A LA SIESTE

Bulletin d'inscription

N° de déclaration d'activité de formation :
75 190 083 319

29 & 30 novembre 2024 à PARIS

Nom* : _____ Prénom* : _____

Adresse postale* : _____

Code Postal* : _____ Ville* : _____

Téléphone* : ____/____/____/____/____ Mail* : _____

N°RPPS* (Si vous êtes professionnel de santé) : _____

*Données obligatoires et je certifie que ces données sont exactes

Compléter ci-après en cas de prise en charge employeur

Adresse professionnelle : _____

CP : _____ Ville : _____

Téléphone : ____/____/____/____/____ Mail : _____

Convention souhaitée : OUI NON

Profession : _____

Mode d'exercice : Public Libéral Privé Territorial Autre : _____Situation de handicap ? OUI NON

Si oui, merci de nous préciser : _____

Droits d'inscriptions

 Présentiel Distanciel**CONFÉRENCES** (Changements de tarifs à partir du 1er Juillet)jusqu'au 31
aoûtà partir du 1er
septembrejusqu'au 31
aoûtà partir du 1er
septembre**Inscription 2 jours** 255 € 320 € 240 € 300 €**Étudiant 2 jours*** 80 € 100 €**Inscription 1 journée** vendredi ou samedi

(sans accès au replay)

 120 € 150 €**Formation continue 2 jours** (si pris en charge employeur) 290 € 365 € 260 € 325 €**Formation continue 1 journée** vendredi ou samedi

(sans accès au replay)

 175 € 220 €

*Sur présentation du justificatif étudiant

ATELIERS (Les tarifs resteront inchangés même à partir du 1er Juillet)

Pranayama et Stomach vacuum

Atelier 1

(11:45 - 12:45)

 15 €

ou

Atelier 4

(09:00 - 10:00)

 15 €

Méditation

Atelier 2

(14:15 - 15:15)

 15 €

Les sons du yoga, de la berceuse à la sieste

Atelier 3

(15:30 - 16:30)

 15 €

ou

Atelier 5

(10:15 - 11:15)

 15 € J'accepte que CERC-CONGRES et ses filiales, m'informent des prochains événements professionnels distanciel et présentiel J'autorise la diffusion de mes coordonnées en dehors de l'usage fait par l'organisation

Si vous bénéficier d'un code de réduction merci de le mentionner* :

*Code de réduction uniquement valable sur les droits d'inscriptions

Total inscription & ateliers :

€

INFORMATIONS PRATIQUES

🏠 LIEU ET ACCUEIL

Le congrès aura lieu lieu à
l'ASIEM - 6 Rue Albert de Lapparent - 75007 PARIS

Accueil des congressistes :
Vendredi 29 novembre à partir de 12h30

👤 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription en ligne : www.cerc-congres.com
ou par courrier
CERC-CONGRES - 4 Rue Anne Vialle - 19000 TULLE
Tél. : 05 55 26 18 87

✍️ MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription individuelle en ligne
avec paiement sécurisé par CB sur www.cerc-congres.com

Inscription individuelle par voie postale
toute inscription doit être accompagnée d'un chèque à
l'ordre de CERC et renvoyée au 4 Rue Anne Vialle - 19000
Tulle

Inscription formation continue :
le bulletin doit impérativement être accompagné d'une
lettre de prise en charge et renvoyé au CERC, par mail à
inscription@cerc-congres.com ou par voie postale au
4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle.

CERC-CONGRES

N° de formation continue : 75 190 083 319
Référéncé Datadock et certifié QUALIOPI

Seules seront prises en considération les demandes
d'inscription accompagnées du règlement ou d'une lettre
de prise en charge de la formation continue.

En cas d'annulation d'inscription les congressistes ne
pourront demander le remboursement de leurs droits
d'inscription que si cette annulation est demandée avant le
13/11/2024 la date de la poste ou de l'email faisant foi,
déduction faite de 30€ de frais de dossier.
Passé cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

🚗 MOYENS D'ACCÈS

En voiture : parking à proximité

En Bus :

Lignes 28, 39, 70, 82, 87, 92

En Metro :

ligne 10, arrêt «Séguir»,
ligne 6 arrêt «Sèvre Lecourbe»,
ligne 13, arrêt «Saint François Xavier»,
ligne 8, arrêt «Ecole militaire»

En avion : Réduction Air France

Évènement : CONGRES DE GASQUET

Code identifiant : 41372AF

Valable au transport du : 22/11/2024 au 07/12/2024

Lieu de l'évènement : Paris - France

Bénéficiez des tarifs préférentiels en vous connectant sur
le lien internet de l'évènement ou sur le site
<https://www.globalmeetings.airfranceklm.com/Search/promoDefault.aspx?vendor=AFR&promocode=41372AF>

♿ ACCUEIL DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Selon la situation de la personne, des modalités
d'adaptation et de compensation peuvent être mises en
place afin de suivre les conférences. L'ensemble des sites
qui nous accueillent sont tous en accès PMR. Pour plus de
détails n'hésitez pas à contacter CERC-CONGRES.

