

PLANNING COURS 2024-2025

LUNDI



YOGA PRÉ NATAL
11h15-12h30
avec Bernadette

GYM DOUCE
11h30-12h30
avec Béatrice



AB-DOS DE GASQUET
12h30-13h30
avec Christelle

YOGA DE GASQUET
12h45-14h00
avec Bernadette



AB-DOS DE GASQUET
13h00-14h00
avec Béatrice

AB-DOS DE GASQUET
18h30-19h30
avec Béatrice



YOGA DE GASQUET
18h30 -19h45
avec Bernadette

AB-DOS DE GASQUET
19h00-20h00
avec Christelle



MARDI



YOGA DE GASQUET
11h15 -12h30
avec Bernadette



YOGA PRÉ NATAL
12h15-13h30
avec Christelle



YOGA DE GASQUET
12h45-14h00
avec Bernadette



YOGA POSTNATAL
14h15-15h30
avec Christelle



YOGA PRÉNATAL
18h30-19h45
avec Corinne

JEUDI



YOGA PRÉNATAL
10h00-11h15
avec Hélène

GYM DOUCE
11h30-12h30
avec Nadège



YOGA DE GASQUET
12h30-13h30
avec Nadège

AB-DOS DE GASQUET
13h00-14h00
avec Béatrice



YOGA POSTNATAL
14h15-15h30
avec Hélène

YOGA PRÉNATAL
18h30 à 19h45
avec Anne-Flore



AB-DOS DE GASQUET
19h00-20h00
avec Béatrice

YOGA DE GASQUET
19h00-20h00
avec Christelle



DE GASQUET

TARIFS EN PRÉSENTIEL

FORMULE TRIMESTRE*

YOGA ET ABDOS
1 cours/semaine : 185€

FORMULE À L'ANNÉE*

YOGA ET ABDOS
1 cours/semaine : ~~660€~~ 495€
(septembre à juin)

FORMULE CARNET*

YOGA ET ABDOS
10 cours : 200€ (valable 6 mois)
(Possibilité d'1 cours d'essai 10 €)

YOGA PRÉ NATAL

- Cours à l'unité : 30€
 - 5 cours : 110€ (valable 6 mois)
 - 10 cours : 200€ (valable 6 mois)
- Atelier Mise au monde 50€

TARIFS COURS VIDÉO

- Cours d'essai : 10€
- Cours à l'unité : 18€
- Carnet de 5 cours : 75€
- Carnet de 10 cours : 125€
(Valable 6 mois)

*Valable pour un cours à horaire fixe
(ex : lundi 13h), hors vacances scolaires
et jours fériés.