

COURS DE L'INSTITUT DE GASQUET 2020-2021

Abdo de Gasquet

Yoga prénatal

Forme après bébé

Yoga pour tous

Cours vidéo ZOOM

LUNDI

Yoga pour tous

ZOOM 9 h - 10 h
avec Bernadette

Yoga pour tous

9 h - 10 h
avec Sylvie

Yoga pour tous

10 h - 11 h
avec Sylvie

Abdo de Gasquet

13 h - 14 h
avec Béatrice

Yoga prénatal

11h15 - 12h30
avec Bernadette

Yoga pour tous

12 h 45 - 14 h
avec Bernadette

Abdo de Gasquet

13 h - 14 h
avec Béatrice

Yoga prénatal

17 h 30 - 18 h 45
avec Hélène

Yoga prénatal

ZOOM 17 h 30 - 18 h 30
avec Christelle

Yoga pour tous

18 h 45 - 20 h
avec Bernadette

Yoga prénatal

18 h 45 - 20 h
avec Hélène

Abdo de Gasquet

19 h - 20h
avec Béatrice

MARDI

Abdo de Gasquet

ZOOM 8 h - 9 h
avec Benjamin

Yoga prénatal

ZOOM 10 h - 11 h
avec Marie B

Yoga prénatal

11 h 15 - 12 h 30
avec Marie B

Yoga pour tous

12 h 45 - 14 h
avec Bernadette

Forme après bébé

ZOOM 14 h 15 - 15 h 15
avec Christelle

Yoga prénatal

17 h 30 - 18 h 45
avec Marie B

Yoga pour tous

ZOOM 19 h - 20 h
avec Marie B

MERCREDI

Forme après bébé

11 h - 12 h15
avec Hélène

Abdo de Gasquet

ZOOM 18 h 30 - 19 h 30
avec Béatrice

JEUDI

Yoga prénatal

ZOOM 16 h - 17 h
avec Fabienne

Yoga prénatal

18 h 45 - 20 h
avec Marie M

Abdo de Gasquet

19 h - 20 h
avec Sandrine

SAMEDI

Forme après bébé

ZOOM 11 h - 12 h
avec Béatrice

TARIFS PRÉSENTIEL

Formule trimestre*

Yoga pour tous / abdo 1
cours / semaine : 185€

Formule à l'année*

Yoga pour tous / abdo
1 cours / semaine :
630€ 495€

Formule carnet*

- Yoga et abdo pour tous
10 cours : 200€
(Possibilité d'1 cours d'essai 10€)

- Yoga pré et post natal
5 cours : 100€
- Cours à l'unité : 25€

TARIFS COURS VIDÉO

- Cours d'essai : 10€
- Cours à l'unité : 18€
- Carnet de 5 cours : 75€
(valable 6 mois)

* L'institut de Gasquet est fermé pendant les vacances scolaires, Paris zone C