

Nos Invités

Inscription individuelle

QI GONG DE LA FEMME

Publics : sage-femme, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins

Pré-requis : Aucun

Durée : 2 jours (14 heures de formation)

OBJECTIFS :

Le participant sera capable de :

- identifier les principes de la méthode
- pratiquer les premiers mouvements de la méthode
- expliquer les principes de la méthode
- pratiquer les premiers mouvements de la méthode
- expliquer les principes de la méthode
- pratiquer les premiers mouvements de la méthode

PROGRAMME

Jour 1

Matin : présentation de la méthode : origine, caractéristiques, objectif

Pratique : préparation, explication et pratique des premiers mouvements sur le Renmai (Vaisseau Conception)

Après-midi : Révision des premiers mouvements (4)

Etude et pratique des automassages du Dantian inférieur et mouvements pour régulariser le Daemai (méridien ceinture) (5)

Questions/ réponses.

Jour 2

Matin : révision des mouvements pratiqués et questions éventuelles.

Pratique autour du Dantian, mouvement externe/mouvement interne(4)

Après-midi : Pratique des mouvements autour de la colonne vertébrale (4)

Renforcer les jambes et les pieds (4)

L'ensemble de la méthode comprend 10 mouvements principaux avec des sous-ensembles.

PÉDAGOGIE : A l'issue du séminaire, un DVD est proposé dans lequel Madame LIU Ya Fei, créatrice de la méthode développe les mouvements. Un polycopié élaboré par Annick Le Verre est remis aux participant(e)s , en attendant l'édition en français du livre original.Un séminaire de révision est à prévoir, utile pour les professionnels de santé qui seraient disposés à diffuser la méthode....

ANIMATION : Annick Ronné le Verre, masseur kinésithérapeute, enseignante Qi Gong

COÛT : 420€ les deux jours de formation.

INSCRIPTION : www.degasquet.com

N° d'organisme : 11 75 33 185 75