

CV INTERVENANT

Nom de c	FRIGNET Sophie
Diplômes/Titres	Sage-femme et formatrice APOR B de Gasquet
Formations	<p>1980 Diplôme de Sage-femme, Faculté de médecine de Paris</p> <p>A l'institut de Gasquet :</p> <p>2017 Préparation par le Yoga</p> <p>2016 Thérapie manuelle au service de la maternité</p> <p>2015 Compétence périnéo-abdominale, prévention de la constipation, des diastasis et des prolapsus</p> <p>2009 Dossier périnéal</p> <p>2007 Yoga sans dégâts</p> <p>2006 Accouchement physiologique et prévention des prolapsus</p> <p>1997 Naissance physiologique et prévention des prolapsus</p> <p>Et ailleurs :</p> <p>2017 Sexualité et rééducation périnéale féminine Institut Naissance et formations</p> <p>2015 Approche sexo-corporelle en sexologie clinique CFSF</p> <p>2005 Connaissance et Maîtrise du périnée Institut Naissance et formations</p> <p>2002 Prévention et prise en charge des troubles périnéo et vésico sphinctériens ESF Beaudelocque</p> <p>1991 Stage uro-gynécologie Institut Michel Eyquem</p> <p>1987 Maîtrise de Communication - relations publiques, Celsa Paris</p> <p>2011 Comment concevoir, animer et évaluer un projet d'éducation pour la santé ? CODES 91</p> <p>2004 Diplôme Universitaire « Allaitement maternel », Faculté de médecine de Grenoble</p>

<p>Expériences professionnelles</p>	<p>1980 à 1987 : Sage- femme en structures hospitalières, de Port Royal à l'île de la Réunion</p> <p>Depuis 1991 : Création d'un cabinet de sages-femmes libérales (Essonne)</p> <p>Depuis 2005 : formatrice APOR B de Gasquet</p> <p>Depuis 2015 : consultation « Bilan périnéal »</p> <p>Depuis 2016 : Création et animation de l'atelier « Périnée, ce bel inconnu »</p>
<p>Publications</p>	<p>Confrontée à la demande d'une patiente entame une recherche et une réflexion autour de l'utilisation de boules de geisha pour la rééducation du périnée. Publication de « Pourquoi et comment utiliser des boules de geisha en rééducation postnatale » (Dossiers de l'Obstétrique février 2012).</p> <p>Depuis octobre 2012 participe à la Commission périnée mise en place par le Collège des sages-femmes en vue de l'élaboration d'un guide de « Recommandations sur la rééducation » périnéale pour les sages-femmes.</p>