

Who are we?

The de Gasquet institute is a training organization, created and led by Dr. Bernadette de Gasquet.

The organization employs 32 persons:

1 training coordinator (Marine Pistre)

24 instructors in France including Dr. de Gasquet: (midwives, masseur-physiotherapists, sports coaches)

7 international instructors in different countries: Spain, Belgium, Switzerland, Quebec, Japan.

The institute trained for over 20 years midwives, physiotherapists, sport coaches and yoga teachers in France and worldwide.



Dr. Bernadette de Gasquet is a Doctor and yoga teacher.

Dr. de Gasquet associates in her work the body approach, traditional knowledge and modern medicine. Dr. de Gasquet's approach has applications not only in the maternity, but in the work of the abdominal muscles, the perineum, protection of the body back, relaxation, breathing, transit problems and concerns all ages of life.

Dr. de Gasquet is gaining acceptance among the health and sports professionals. Since 2003, the publication of her books and press articles has enabled her to gain recognition from the general public.

Dr Gasquet's publications:

- « L'enfance abusée », éditions Robert Jauze, 2002.
- « Manger, éliminer », éditions Robert Jauze, 2004.
- « Gym autour d'une chaise, éditions Marabout 2004, rééditions 2010.
- « Bébé est là, vive maman », éditions Robert Jauze 2005.
- « Abdominaux arrêtez le massacre », éditions Marabout, 2009. (The best seller "Abs, stop the massacre")
- « Bien être et maternité », éditions Albin Michel, 2009.
- « Trouver sa position d'accouchement », éditions Marabout, 2009.
- « Périnée, arrêtons le massacre », éditions Marabout, 2011.
- « En pleine forme après bébé », éditions Marabout, 2012.
- « Accouchement, la méthode de Gasquet », éditions Marabout, 2012.
- « Yoga sans dégâts », éditions Marabout, 2015.
- « Mon bébé n'aura pas la tête plate », éditions Albin Michel, 2015.
- « Gym de Gasquet, 200 exercices tous niveaux », éditions Marabout, 2016.
- « Pour en finir avec le mal de dos », éditions Albin Michel, 2016.
- « Eloge de la maturité », éditions Robert Laffont, 2017.
- « Mon corps après bébé », éditions Marabout, 2018.
- « Féminité, maternité, comment les femmes sont manipulées », éditions Albin Michel, 2019.

Expert commissions: since 2008, Dr. de Gasquet has been appointed as the country's national resources office "Sport, Family and Women's Practice", a tool of the Ministry of Health, Youth and Sports, to produce and spread knowledge for progress.

Dr. de Gasquet has participated in the training of hospital staff in more than 500 hospitals.