

# PROJET DE SERVICE

## POSITIONS D'ACCOUCHEMENT ET PROTECTION DU PÉRINÉE EN PRÉ, PER ET POST PARTUM

- Publics :** équipe obstétricale (aides-soignantes, auxiliaires, infirmières, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, puéricultrices, sages-femmes...)
- Pré-requis :** aucun - cette formation constitue un niveau 1
- Durée :** 4 jours - 3 jours et 1 jour à quelques semaines d'intervalle.

La formation propose un nouveau regard sur la biomécanique obstétricale et la prévention des traumatismes périnéaux : utilisation des bases de l'Approche POsturo-Respiratoire - APOR® - postures et respirations pour les différents temps de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches.

**OBJECTIFS :** donner des techniques aux membres de l'équipe obstétricale pour

- Proposer des solutions aux maux de la grossesse
- Retrouver la physiologie de l'accouchement en utilisant des positions et des techniques respiratoires pour améliorer la dynamique materno-fœtale
- Prévenir les traumatismes périnéaux aux différents temps du pré, per et post partum
- Prendre en charge autrement les suites de couches immédiates

**PROGRAMME :**

- **Pendant la grossesse :**  
prévenir et améliorer les lombalgies, pubalgies, fuites urinaires, brûlures d'estomac...et autres maux de la grossesse. Applications en consultation, préparation à la naissance, rééducation...
- **Lors de l'accouchement :**  
optimiser la mécanique et la dynamique obstétricale aux différents temps de l'accouchement (phase de dilatation, engagement, descente, dégagement, délivrance) pour une naissance plus physiologique (position gynécologique « aménagée de Gasquet », accouchement sur le côté, à quatre pattes, accroupi suspendu...). Recours dans la dystocie (défaut de rotation, défaut d'engagement, dystocie aux épaules, non décollement placentaire...). Poussée non prolabante, incidences sur le périnée et la statique pelvienne.
- **En suites de couches :**  
accompagner autrement, de la salle de naissance jusqu'à la visite postnatale (bandage du bassin, drainage des oedèmes et des hémorroïdes, prévention des prolapsus...).
- **Le périnée :**  
prévenir et récupérer les traumatismes périnéaux (constipation, éducation posturale au quotidien, principes de base pour la rééducation...).

**PÉDAGOGIE :**

Observation, analyse et explications en terme de physiologie et de mécanique : exercices pratiques au tapis avec accessoires (ballons, coussins de relaxation, suspensions...), et applications en salle de naissance et/ou en chambre de maternité.

**GROUPE :** 10 à 15 participants

*Ces connaissances constituent par ailleurs un outil de prévention pour la protection du dos des soignants.*

Coût : 1450€/j + forfait de déplacement (145€/j)