

# Pessaires cubes et boules de geisha pour la rééducation périnéale / 1 jour

▶ **PRÉ-REQUIS** : Avoir suivi un stage de Gasquet (en périnée, maternité, yoga ou abdominaux)

## PESSAIRES CUBES ET BOULES DE GEISHA

### OBJECTIFS

Objectifs de la rééducation périnéale avec un dispositif intra cavitaire :

Permettre aux professionnels qui prennent en charge des problèmes périnéaux :

- d'affiner le diagnostic et le bilan périnéal
- connaître le mode d'action des boules de geishas et des différents pessaires et évaluer la pertinence de l'indication.
- savoir évaluer la taille requise du pessaire
- éduquer les patientes à la pose et au retrait du pessaire
- proposer un complément de rééducation et d'auto rééducation par les boules de geisha
- pouvoir proposer un complément de rééducation et d'auto rééducation par ces dispositifs.

### PROGRAMME

Rappel : les objectifs de la rééducation périnéale

- Approche fonctionnelle et globale du périnée.
- Physiopathologie des incontinences et des prolapsus.
- Les hyperpressions abdominales
- Recueil d'informations en lien avec le « dossier périnéal »
- Eduquer et rééduquer pour arrêter le massacre
- Autour de la rééducation

Pourquoi des accessoires ?

- Regard historique et culturel
- Le meilleur et le pire : tour d'horizon des accessoires proposés pour les bienfaits du périnée

Les pessaires cubes, une alternative à la chirurgie

- Les différents modèles
- Mode d'action
- Indications/contre-indications
- Mode d'emploi en rééducation
- Limites et perspectives

Des boules de geisha aux boules vaginales

- Les différents modèles
- Mode d'action
- Indications/contre-indications
- Mode d'emploi en rééducation
- Limites et perspectives

**PUBLICS** : Sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, médecins

**DURÉE** : 1 jours(7heures de formation)

**PÉDAGOGIE** : Exercices pratiques au tapis et apports théoriques et informatifs

**ANIMATION** : Sophie Frignet, sage-femme, formatrice de Gasquet

**GROUPE** : 12 participants maximum

**COÛT** : 210 € la journée

**HORAIRES** : 9h30 - 17h30