

CV INTERVENANT

Nom de l'intervenant	ZATTA Sandro
Diplômes/Titres	<p>Educateur sportif</p> <p>Préparateur physique et sportif</p> <p>Formateur APOR B de Gasquet</p>
Formations	<p>1991-1993 : Humanités sportives (technique de qualification en Éducation Physique, sportive et socioculturelle). Lycée Jeanne Dufrasne à Quaregnon, 1993 (prix de gymnastique).</p> <p>1993-1997 : Licencié en Éducation Physique, Université de Liège, 1997 (Grande Distinction).</p> <p>1997-1998 : Agrégé de l'Enseignement Secondaire Supérieur en Education Physique, Université de Liège, 1998 (Satisfaction).</p> <p>Formations complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formation B.T.S : instructeur Body Pump (musculature en collectivité). - Formation B.T.S : instructeur Body Balance (gymnastique posturale en collectivité). - Formation en gymnastique abdominale hypopressive avec Marcel Caufriez, Bruxelles, 1999. - Formation Fisaf basic fitness et aérobic pro instructeur, Namur, 2003. - Formation FPF personal trainer, Lyon, 2003. - Formation continue en Personal Training avec David Hurst, Bolland, 2004. - Formation "Basic matwork Pilates" chez Michael King, passage fitness Liège, 2005. - Workshops Power yoga au sein de la « Nike Academy » avec Elsy Mateysen, Fun gym, Liège, 2006. - Formation continue en Yoga et en posturologie avec le Dr B. de Gasquet, Paris

	<p>- Formation en relaxation Coréenne, espace de ressourcement, Liège, 2009</p>
<p>Expériences Professionnelles</p>	<p>2011-2012 : Maître Assistant en Éducation Physique au sein de la haute école Charlemagne organisée par la communauté française (Les Rivageois) de la province de Liège. (remplacement de 15 jours)</p> <p>2011-2012 : Maître Assistant en Éducation Physique au sein de la haute école de la province de Liège; Beeckman. (remplacement de 3 mois)</p> <p>2012-14 : Professeur en Éducation physique au sein de la Haute école I.P.E.S rue des Augustins 4000 Liège (90 périodes par année)</p> <p>Depuis 2006 : Formateur agréé à la méthode APOR du Dr Bernadette De Gasquet. Développement des nouvelles méthodes de renforcements des abdominaux appliqués au milieu du fitness et de la préparation physique, Paris et Liège</p> <p>2009-2014 : Co-directeur de l'institut de Gasquet-Benelux,</p> <p>2008-2012 : Co-fondateur de « its4fit », organisme de formations professionnelles dans le milieu paramédical et fitness,</p> <p>1996-2002 : Instructeur de fitness au service du Royal Cercle Athlétique des Etudiants. Années académiques</p> <p>1998-2003 : Assistant en Éducation Physique, service de « Pédagogie des Activités Physiques et Sportive » (Prof. M. PIERON)..</p> <p>1996-2005 : Psychomotricien au service du Centre d'Etudes et de recherche en Kinanthropologie. (Prof. J.M.CRIELAARD). Université de Liège.</p> <p>1999-2003 : Formateur au sein de l'A.S.B.L. Formation en cours de carrière. Formation F 0430 : Éducation physique : la problématique de la motivation des élèves. Pratique et signification diversifiées ».</p> <p>2000-2005 : Formateur au sein de la PME. Formation moniteur fitness organisée par le Forem de Liège. Années académiques.</p> <p>2002-2005 : Formateur au sein de la Fédération d'éducation physique.</p> <p>1999-2005 : Instructeur de fitness au sein du « Multi Gym Club ». Liège.</p> <p>2002-2015 : Instructeur de fitness au sein du « Holiday fitness club Bonnelles ». Liège.</p> <p>1998-2002 : Moniteur d'accoutumance à l'eau au sein de l'A.S.B.L. Amplitude. Liège.</p> <p>2004 : Co-organisateur de convention de fitness, Verviers,</p> <p>2003-2017 : Personal Trainer et Coach Sportif en Salle de Fitness et à domicile.</p> <p>2003-2006 : Co-fondateur de l'asbl Sports et Santé spécialisée dans le développement du Personal Training et du Coaching Sportif ainsi que dans la formation en stretching et méthodes d'étirements.</p>

	<p>2005-2009 : Responsable des cours collectifs au sein de la S.A. Ersta (Holiday fitness club).</p> <p>2004-2017 : « National presenter » en stretching yoga au sein de convention fitness pour le groupe Kinéo. fitness & Wellness</p> <p>2016-2017 : Professeur invité au sein de la haute école Beeckman organisée par la communauté française de la province de Liège. intervention en posturologie.</p>
<p>Publications</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Ledent, M., Crahay, M., Lefèvre, F. & Zatta, S. (1998). Approche ludique des lancers en athlétisme. Revue de l'Education Physique, 38, 2, 51-57. ● Zatta, S. (1999). Comment bien renforcer ses abdominaux et sans en oublier. Revue de L'Education Physique, 39, 1, 51-62. ● Cloes, M., Laraki, N., Zatta, S., & Piéron, M. (2000). Identification des critères associés à la qualité des instructeurs d'aérobic. Comparaison des avis des clients et des intervenants. In, ARIS (Ed.), L'intervention dans le domaine des activités physiques et sportives: compétence(s) en mutation? 105. ● Zatta, S. (2000). Renforcement musculaire avec partenaire. Revue de l'Education Physique, 40, 3, 99-113. ● Participation à la conception du livre « Gym de Gasquet» 200 exercices tous niveaux du Dr Bernadette de Gasquet Editions Marabout. Editions 2010 ● Zatta, S. (2013). Comprendre la biomécanique abdominale, travailler les abdominaux dans le bon sens et avec bon sens. Revue de l'Education Physique, vol. 52, 2012.3 ● Participation à la conception du livre «Muscultation de Gasquet » du Dr Bernadette de Gasquet Editions Marabout. Edition 2016