

CV INTERVENANT

Nom de l'intervenant	Dr Bernadette de Gasquet
Diplômes/Titre	Médecin et professeur de yoga Formatrice et Enseignante dans les DU depuis 1995
Formation	<p>Reconversion volontaire :</p> <p>Doctorat de médecine Bobigny 1993</p> <p>Diplôme universitaire de rééducation uro-gynécologique 1992 St Etienne Thèse sur l'incontinence primée par la fondation (Polivex) de France 1993</p> <p>EFY Paris (Ecole Française de Yoga) 1976</p> <p>Formation initiale</p> <p>Diplômée de Sciences Po Paris 1972</p> <p>DEA gestion Dauphine 1972</p> <p>Maîtrise d'économie Assas 1969</p>
Expérience professionnelle	<p>1981 à ce jour</p> <p>Formation : équipes obstétricales, professeurs de yoga, infirmiers, médecins rééducateurs, masseurs-kinésithérapeutes en France, DOM TOM, Belgique, Suisse, Luxembourg, Québec, Israël, Canada et Espagne, Italie, Japon...</p> <p>Enseignante dans les DIU de mécanique obstétricale (Besançon et Bondy), DIU douleurs périnatales (Paris), DIU ostéopathie périnatale (Paris), DU de périnéologie (La réunion), plusieurs écoles de sages femmes, kinésithérapeutes et infirmières.</p> <p>Préparation à l'accouchement, cours de suites de couches</p> <p>Gymnastique gynécologique (statique pelvienne, ménopause, constipation et incontinence) et Yoga</p>

	<p>Conférencière : dans divers congrès en France et à l'étranger.</p> <p>2001 Fondatrice de l'Institut de Gasquet comptant 25 instructeurs formateurs assurant les formations partout en Europe</p> <p>1997-2007 Médecin - Consultation de Périméologie à la maternité des Bluets (Paris)</p> <p>EXPERIENCE PROFESSIONNELLE ANTERIEURE: Economie gestion : formation et communication 1972 à 1978</p>
<p>Publication</p>	<p>- <u>Livres</u> : - « Bien être et maternité » 1996, réédition Albin Michel 2009 - « Périméologie et maternité » coordination ouvrage des Dossiers de l'obstétrique 1999 - « Manger éliminer » édition R Jauze 2001 - « L'Enfance abusée » édition R Jauze 2003 - « Abdominaux arrêtez le massacre » édition R Jauze 2003 réédition Marabout 2009 - « Gym autour d'une chaise » édition R Jauze 2004, réédition Marabout 2010 - « Bébé est là, vive maman les suites de couches », éd R Jauze 2005 - « Baby sans Blues, guide pratique pour retrouver la forme après bébé » R Jauze 2005 réédité « retrouver la forme après bébé » ed Marabout pratique 2009 - « trouver sa position d'accouchement » édition Marabout pratique 2009 - « Périméologie, arrêtons le massacre » édition marabout 2011</p> <p><u>Collectifs</u> :</p> <p>- « Crâne du nouveau né » ed Sauramps, R Lauze-Pol, chapitre « réflexions et perspectives » - « Mécanique et Techniques Obstétricales » ed Sauramps, chapitre « pour une poussée non traumatiques » et « les positions maternelles » 2007 - « La Naissance » ed Albin Michel, R. Frydman, chapitre 4. « le périméologie, sa préparation, l'accouchement, la rééducation » 2010</p> <p>- Thèse : « L'incontinence urinaire d'effort chez les multigestes » Prix de la fondation de France (fondation Polivex pour la recherche sur l'incontinence).</p> <p>- Vidéos : - « Le Périméologie Féminin » 1984 - « Les mini- traumatisme quotidiens abdomino-périméologiques ». Prix du meilleur film, congrès SIFUD, Marrakech 1996</p>

- « Naissance et mouvement » 1999
- « L'aider à naître » 2000 Québec
- « DVD Les positions d'accouchement » 2007 Paris
- « DVD Abdologie Initiation » 2008 Paris

Nombreuses publications professionnelles et grand public, télévisions, radios...

Publications traduites :

- Bien être et maternité : traduit et édité en japonais depuis 2012
- Retrouver la forme après bébé : traduit et édité en japonais depuis 2012
- Ma gym avec une chaise : traduit et édité en chinois depuis 2013
- Abdominaux arrêtez le massacre : traduit et édité en anglais depuis 2013, traduit en italien en cours d'édition
- Périnée arrêtons le massacre traduit en italien 2013.