

POSICOES DE PARTO E PROTECOES DO PERINEO NO PRE, INTRA E POS PARTO IMEDIATO. (3 DIAS)

AA formação propõe um novo olhar sobre a biomecânica obstétricas e a prevenção dos traumas perineais: utilização das bases de aproximação Posturos-Respiratórias – APOR – Posturas e respirações para os diferentes tempos da gestação, do parto e nas salas de parto.

BASES E FUNDAMENTOS

POSICOES DE PARTO

OBJETIVOS

- Dar bases de localização, respiração e mobilização de acordo com os princípios de Gasquet: auto engrandecimento em todas as posturas, integração do períneo como na iniciação da expiração, trabalhar sem hiperpressão abdominal sem empurrar para baixo.
- Analisar os erros clássicos da localização e da respiração e as suas consequências mecânicas sobre a coluna, a cinta abdominal e o períneo.

Dar técnicas para

- Reencontrar a fisiologia do parto na utilização de posições e das técnicas respiratórias para melhorar a dinâmica materno-fetal.
- Encontrar os meios antálgicos e a integração ativa do pai e/ou acompanhante.
- Prevenir os traumatismos perineais nos diferentes tempos do pré, intra e pós-parto imediato.
- Aprender técnicas para serem utilizadas no pós-parto imediato.

PROGRAMA

- **Durante a gestação:** trabalhar sobre a pesquisa de posições e respirações favoráveis ao bem-estar materno. Aplicações nas consultas, preparações no nascimento, reeducação...
- **Na hora do parto:** Otimizar a mecânica e a dinâmica obstétricas nos diferentes tempos do trabalho de parto (Fase da dilatação, encaixe na pelve, descida, fase expulsiva, dequitação) para um nascimento mais fisiológicos (posições ginecológicas - com as adaptações de Gasquet – partos em decúbito lateral, em quatro apoios, de cócoras suspensas. Recursos nas distocias (falhas nas rotações, assinclitismos, distocia de ombros, não descolamento placentário...). Empurrar para baixo, incidências no períneo e a estática pélvica.
- **Nas salas de parto:** cuidados possíveis e necessários na sala de parto (bandagem da bacia, drenagem dos edemas e das hemorroidas, prevenção dos prolapso...).
- **O períneo:** prevenir os traumatismos perineais.

Público : Médicos, Fisioterapeutas Obstétricos e Uroginecologicos, Enfermeiras Obstétricas e Osteopata.

Pré-requisito : Nenhum.

Duração : 3 Dias (27 horas de formação).

Pedagogia : Observação, análise e explicações no termo da fisiologia e da mecânica: exercícios práticos em colchonetes e com acessórios (bolas suíças, almofadas, suspensões...).

Grupo: Máximo de 20 participantes.

Custo: 580€ – R\$2500,00

Horários: 8h30 as 18h30.

Inscrição: www.degasquet.com

N* de organização: 33 1 43 20 21 20 (Franca) / 55 81 998870004 (Brasil - WhatsApp).